



ウォーキングマップ ロングコース

距離:6.5km
時間:1時間10分(5.6km/時)
消費カロリー:366kcal(ケーキ1.8個分/ケーキ1個258kcal)
歩数:10,500歩
※50歳女性60kgで推計

旧夕張川

3

あいずの家

千歳川

あいずの家